

—:: प्रेस विज्ञप्ति ::—

एसईसीएल में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर 21 जून 2021 को एसईसीएल मुख्यालय सहित समस्त क्षेत्रों में कई कार्यक्रम आयोजित किए गए। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'योग फॉर वेलनेस' (योग से स्वास्थ्य) है। आयुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा जारी दिशा-निर्देशों के अनुसार इस वर्ष 'बी विथ योगा एण्ड बी एट होम' (योग करें, घर पर सुरक्षित रहें) के संदेश के साथ वर्चुवल योग आयोजनों को प्रोत्साहित किया गया।

इस संबंध में एसईसीएल मुख्यालय बिलासपुर में निदेशक मण्डल एसईसीएल एवं उपाध्यक्षागण श्रद्धा महिला मण्डल द्वारा योगाभ्यास कर सभी को योग से जुड़ने का संदेश दिया गया। इस अवसर पर मुख्य सतर्कता अधिकारी श्री बी.पी. शर्मा एवं उपाध्यक्षा श्रद्धा महिला मण्डल श्रीमती संगीता शर्मा एवं परिवार, निदेशक तकनीकी (संचालन) श्री एम.के. प्रसाद एवं उपाध्यक्षा श्रद्धा महिला मण्डल श्रीमती पिकी प्रसाद, निदेशक (वित्त सह कार्मिक) श्री एस.एम. चौधरी एवं उपाध्यक्षा श्रद्धा महिला मण्डल श्रीमती कल्पना चौधरी, निदेशक तकनीकी (योजना/परियोजना) श्री एस.के. पाल एवं उपाध्यक्षा श्रद्धा महिला मण्डल श्रीमती रीता पाल ने स्वयं योग का अभ्यास किया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन एसईसीएल के समस्त क्षेत्रों में किया गया। एसईसीएल जोहिला, गेवरा आदि क्षेत्रों में वेब लिंक के जरिए कर्मियों ने योग प्रशिक्षक के साथ योगाभ्यास किया। एसईसीएल कोरबा क्षेत्र में इस अवसर पर कर्मियों के लिए निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। एसईसीएल कर्मियों ने भारत-सरकार के द्वारा प्रायोजित 'माई गव्हर्नमेंट योग क्विज' में भी ऑनलाईन शिरकत की। बैकुण्ठपुर, सोहागपुर सहित कई क्षेत्रों में खदान की पहली पाली में आए कामगारों ने योगाभ्यास के पश्चात अपनी ड्यूटी आरंभ की। कम्पनी के जोहिला, सोहागपुर क्षेत्र में मास वेक्सनेशन ड्राईव की शुरुआत भी आज के दिन की गयी। विदित हो कि भारत सरकार द्वारा सरकारी केन्द्रों में 18 वर्ष से अधिक आयु के सभी लोगों के लिए आज से मुफ्त कोविड वेक्सीन उपलब्ध कराई जा रही है। एसईसीएल के आयोजनों में विभिन्न क्षेत्रों में कार्यरत महिला मण्डल की सदस्याओं ने भी सक्रियता से भाग लिया। क्षेत्रों में महाप्रबंधक स्तर के अधिकारियों द्वारा स्वयं योगाभ्यास कर कर्मियों को योग से जुड़ने हेतु प्रेरित किया गया।

सोशल मीडिया पेज के जरिए योगाभ्यास कर रहे कर्मियों एवं परिजनों के तस्वीरें व विडियो फीचर किए गए जिसमें लोगों ने बढ़ चढ़ कर भाग लिया। योग अभ्यास में नौनिहालों ने भी उत्साह से भाग लिया। एसईसीएल डीएव्ही स्कूल भटगांव क्षेत्र के कक्षा 4 में अध्ययनरत कुमारी सारा नंदनी तथा रायगढ़ क्षेत्र से नन्ही बिटिया श्रीनिका के फेसबुक पोस्ट को लोगों द्वारा खूब पसंद किया गया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग मुद्राओं में सूर्य नमस्कार, पद्मासन, गोमुखासन, त्रिकोणासन, वृक्षासन, धनुषासन, भुजंग आसन, तड़ासन तथा आयुष मंत्रालय के योग प्रोटोकाल के अनुसार योग क्रियाओं का अभ्यास किया गया।

जनसंपर्क अधिकारी
एसईसीएल बिलासपुर

